

月	日	曜日	例会	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
12	7	土	定例	年末恒例 厄払い八社めぐり ㊟ 第402例会 JR JR三ノ宮駅～生田神社～一宮神社～二宮神社～三宮神社～四宮神社～諏訪山公園～ 五宮神社～八宮(六宮・合祀)神社～湊川神社～七宮神社～JR神戸駅	13 km	JR・阪急・阪神線 三ノ宮駅北側 生田神社境内
	14	土	定例	服部緑地から足の神様服部天神宮へ 第403例会 大阪メトロ 江坂駅～江坂公園～都市緑化植物園～服部緑地～血池公園～大塚公園～長興寺住吉神社～天竺川～ 服部住吉神社～服部天神宮～阪急宝塚線 服部天神駅	10 km	大阪メトロ 御堂筋線 江坂駅

特別例会

泉北緑道ウオークシリーズ

参加費 300円

月	日	曜日	行事名および概略コース	距離	集合場所最寄駅
9	22	日	泉北の木立の緑道ゆっくり歩こう 第1回 泉北 泉ヶ丘駅～ビッグバン前交流広場～丑池～竹城公園～宮山ひつじ公園～宮山いるか公園～和田北～多聞寺～ 荒山公園～多治速比売神社～小谷城跡～小谷城郷土館～豊田南～大蓮公園～ビッグバン前交流広場～泉北 泉ヶ丘駅	9 km	泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅

泉北沿線てくてくウオークは2023年を以て終了いたしました。

今年度(2024年)から南大阪歩け歩け協会で「泉北緑道ウオーク シリーズ」を年2回実施し、泉北沿線の魅力を探し、木立の緑道をゆっくりと楽しみながら歩きましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

※ コースや距離などは、状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

【運営協力】 大阪府ウオーキング協会(AOWA)・近畿ブロック協議会(KBC) 2024年(予定)

区分	開催日・曜日	行事名
①	6月15日(土)	AOWAウオーク(1) 全国アルコロジー大阪大会
②	9月1日(日)	第13回 KBC くつの日()
③	9月14日(土)	AOWAウオーク(2) 設立記念ウオーク
④	10月27日(日)	大阪ウオーク2024
⑤	11月16日(土)	AOWAウオーク(3) さわやかウオーク

☆ウオーキングマナー五ヶ条☆

1. やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち返り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

☆ウオーカー心得☆

- 帰るときは来たときよりも美しく
- 写真以外はとるべからず
- 足跡以外は残すべからず

※ 当日の午前7時、開催地に警報が発表されている場合は中止します。

【警報発令時の中止の時に集合場所にこられても「IVV」は御渡し出来ませんのでご注意ください。】